

Qi Gong

Yuan Gong

REN  XUE

Qi Gong

Yuan Gong

Wer von uns strebt nicht nach einem Leben voller Gesundheit, innerem Wohlbefinden und der tiefen Verbundenheit mit der Natur – eingebettet im allumfassenden Universum?

Yuan Gong ist eine kraftvolle Methode des Qigong und Teil von REN XUE, und führt uns auf eine Reise durch unser Herz zu unserem wahren Selbst. Entwickelt von Yuan Tze hilft uns Ren Xue das Gleichgewicht, die Energie und die Freude am Leben nachhaltig zu stärken.

Durch bewegte Übungen und stille Momente der Kontemplation lehrt sie uns Vertrauen, Offenheit, Liebe, Dankbarkeit und Gongjing - eine tiefe Wertschätzung für das Leben.

Erlebe selber, welch transformative Kraft davon ausgeht und dich in eine tiefe Verbindung mit dir selbst und der Welt um dich herum führt.

Ich lade Dich ein, gemeinsam mit mir in der Moschti Stäfa diesen wunderschönen Weg zu gehen. Du darfst auch gerne mehr als einmal pro Woche kommen.

Dienstag 9 – 10.30 Uhr | 18 – 19.30 Uhr
Mittwoch 6:30 – 8 Uhr | 20 – 21.30 Uhr

Pro Lektion: 1 – 1,5 Stunden
Preis Fr. 15.– in bar oder twint

Ort: Moschti Stäfa
Mühlerain 13a
8712 Stäfa am Zürichsee

Kontakt: maryx@bluewin.ch



Herzlich, Maryse

REN  XUE