



FRISCH & VERBUNDEN IN DIE NEUE WOCHE

MONTAGS YUAN GONG QIGONG

19:30-20:45 UHR

WENN KÖRPER, QI UND GEIST BEWUSST IN EINKLANG SIND, BEGLEITET UNS LEICHTIGKEIT UND KLARHEIT IM ALLTAG. ES ENTSTEHT RAUM FÜR FREIEN FLUSS VON QI (LEBENSENERGIE) UND VERBUNDENHEIT MIT DEM KAISER - UNSEREM HERZ.

Qi Gong hilft uns diese Fähigkeit zu kultivieren und zu verfeinern. Das Üben in der Gruppe lässt ein kraft- und liebevolles Feld entstehen, das dich auch unter der Woche nährt und inspiriert.

Kurs	Fortlaufend Montags (ausser in Schulferien und an Feiertagen) bis Ende des Jahres. Einstieg jederzeit möglich - auch für Qi Gong Neulinge. Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen. Mitbringen: bequeme Kleidung und eigene Wasserflasche. Kursleiterin: Flavia Geronimi, TCM Therapeutin, Lehrerin für medizinisches Qi Gong und Ren Xue
Betrag	220 CHF (8er Abo 3 Monate gültig); 35 CHF (Einzelkussion). Bezahlung in bar oder per Rechnung. Kläre eine Kostenbeteiligung deiner Krankenkasse im Sinne von Prävention und Gesundheitsförderung ab.